

机关单位清洁消毒技术指引

为科学指导机关单位开展清洁消毒，降低新冠病毒传播风险，制定本技术指南。

一、总体原则

应遵循“清洁为主、消毒为辅”的总体原则。当发生明确的病原体污染时，或者对于重点环境、设施和物品，可采取适当的消毒措施，其余环境、设施和物品做好日常清洁即可。

二、应重点关注的清洁消毒对象

（一）重点环境。较为密闭的空间（电梯轿厢，通风不良的卫生间、小型会议室等）、人员聚集区（餐厅等）。

（二）重点对象。室内空气，手，废弃口罩，流转的纸质文件，小型办公用品，高频接触物表，垃圾及储存点，使用后的抗原试剂等。

三、日常清洁消毒措施

（一）室内空气

1. 办公室、走廊、会议室等日常办公地点，应持续开窗通风。气温低时，每日至少开窗通风 2-3 次，每次 30 分钟。无需使用消毒剂或空气消毒机进行消毒。

2. 通风不良的场所，可按以下方式：较为密闭的空间可辅以机械通风的方式加强通风。尽量避免使用无窗的房间作为会议或其他聚集性活动的场所；电梯轿厢应持续打开换气装置进行通风；卫生间、餐厅应持续开窗通风，自然通风不良时，应辅以机

械通风的方式加强通风。餐厅就餐应实行限流、错峰。

（二）手

1. 手部以清洁为主。在接触可疑污染后，应在流动水下洗手，配合使用肥皂或洗手液清洁指尖、掌心、手腕各个部位。

2. 不具备洗手条件时，可使用消毒湿巾或速干手消毒剂擦拭双手消毒。有条件时可配备感应式手消毒设备。

（三）废弃口罩

1. 可使用有效氯 1000mg/L 含氯消毒剂溶液浸泡 30 分钟；或使用酒精喷洒至完全湿润，作用 5 分钟。

2. 消毒后的口罩可按生活垃圾处理。

（四）流转的纸质文件

流转的文稿、书信等纸质文件一般不需要进行消毒处理，怀疑文件污染时，可按以下方式之一进行处理：

1. 使用专用文件消毒柜，并按操作流程消毒；

2. 使用低温烤箱，用 70-80℃ 温度烤 2 小时；

3. 采用静置方式，将文稿放于密封袋中静置 7 天；

4. 在流转或签字时佩戴手套，待流转或签字结束后，使用消毒湿巾或 75% 酒精擦拭手套消毒。乳胶手套消毒后可取下备用。

（五）小型办公用品

1. 签字笔，订书机，电脑键盘、鼠标等个人小型办公用品保持清洁即可，无需专门进行消毒处理；

2. 存在明确污染时，可使用消毒湿巾或 75% 酒精擦拭消毒，作用 5 分钟。

（六）高频接触的物体表面

1. 按钮（电梯、便器、电器开关等）、门把手、扶手、水龙头等高频接触的物体表面，可按以下方式之一进行消毒：使用消毒湿巾或 75% 酒精擦拭，作用 5 分钟；使用有效氯 500mg/L 的含氯消毒剂溶液擦拭，作用 30 分钟后，用清水擦净。

2. 消毒频次可根据使用情况确定，一般建议每日消毒 2 次或以上，使用频次较高时，可适当增加消毒频次。

（七）垃圾及储存点

1. 日常办公、生活垃圾应日产日清，丢弃时应扎紧垃圾袋口；

2. 公共垃圾桶、垃圾暂存点使用有效氯 1000mg/L 的含氯消毒液溶液喷洒至表面湿润，作用 30 分钟。消毒频次根据垃圾产生量和运输频次确定，一般建议每日消毒 2 次或以上。

（八）使用后的抗原试剂

使用后的抗原试剂可使用有效氯 1000mg/L 的含氯消毒剂溶液浸泡 30 分钟，消毒后按生活垃圾处理。

（九）地面

1. 办公室、会议室、走廊、卫生间等普通环境的地面做好日常清洁即可，无需进行专门的消毒处理；

2. 有疑似污染时，可使用有效氯 500mg/L 的含氯消毒剂溶液拖拭，作用 30 分钟后，用清水拖净。

（十）餐饮具

公用餐饮具在清洁以后，可使用以下方式之一进行消毒：使用餐饮具消毒柜，按流程进行消毒；煮沸或流通蒸汽蒸 15 分钟。

四、突发状况的消毒措施

(一) 地面有呕吐物时，可使用消毒剂干粉（如漂白粉）覆盖，作用 30 分钟后再进行清洁处理。

(二) 发现新冠感染者后，疫源地消毒可采用如下方式：感染者如使用独立办公室，关闭办公室，静置 7 天以上即可；感染者接触的公共环境和物品，可联系专门的消毒机构进行终末消毒。

五、消毒剂的购置、储存与使用注意事项

(一) 宜储备以下消毒剂：75%酒精，消毒湿巾，含氯消毒剂（如 84 消毒液、漂白粉、二氯异氰尿酸钠泡腾片等），速干手消毒剂。

(二) 选购消毒剂的注意事项：首先看消毒产品的外包装上是否标注有“卫消证字”，再看产品名称，生产企业名称、地址、联系电话、邮政编码，符合产品特性的储存条件，生产日期/批号和有效期。正规消毒剂均明确标注以上信息。

(三) 使用消毒剂的注意事项：应注意使用范围、有效期、配制方法和使用方法等。

(四) 其他注意事项

1. 不能在室内大范围喷洒酒精消毒。
2. 消毒电器表面时应先关闭电源，待电器冷却后再进行，否则可能引起爆燃。
3. 使用消毒剂应进行个人防护。尤其在使用含氯消毒剂等有氧化腐蚀特性的消毒剂时，应佩戴口罩和橡胶手套，注意避开口

鼻，并防止液体飞溅。

4. 不同类型的消毒剂不能混合使用。两种及以上消毒剂混合使用，易产生化学反应，存在安全隐患，比如：84 消毒液和酒精混合后产生氯气，会刺激并损坏呼吸道，甚至引起中毒；84 消毒液与洁厕剂混合，会产生有毒气体，刺激人体咽喉、呼吸道和肺部而引发中毒。